

# 1月 レッスンスケジュール

予約：03-6450-1940

平日スケジュール																	土日祝スケジュール
担当プロ名																	
10:00 ~ 10:50	<p style="text-align: center;">年末年始休み 12/29 (火) ~ 1/4 (月)</p> <p style="text-align: center;">1/5 (火) 11:00~通常営業</p>																9:30 ~ 10:20
11:00 ~ 11:50																	10:30 ~ 11:20
12:00 ~ 12:50																	11:30 ~ 12:20
13:00 ~ 13:50																	12:30 ~ 13:20
14:00 ~ 14:50																	13:30 ~ 14:00
15:00 ~ 15:50																	14:00 ~ 14:50
16:00 ~ 16:50																	15:00 ~ 15:50
17:00 ~ 17:50																	16:00 ~ 16:50
18:00 ~ 18:50																	17:00 ~ 17:50
19:00 ~ 19:50																	
20:00 ~ 20:50																	
21:00 ~ 21:50																	

五代プロ新レッスン開講のご案内  
 骨格改善トレーニング  
**バーオソルピラティス**  
 背骨や筋肉の柔軟性を高め体幹強化  
 心身ともにベストコンディション  
 思いどおりのスイングを手に入れましょう。  
 毎週金曜 14時~15時~  
 各回定員3名

平日スケジュール	5 (火)			6 (水)			7 (木)			8 (金)				9 (土)				10 (日)				土日祝スケジュール
担当プロ名	グループ	プライベート	グループ (ハター)	グループ	プライベート	グループ (ハター)	グループ	プライベート	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート 2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	グループ (ハター)	アーキヒルズ スパ	グループ	プライベート	グループ (ハター)	アーキヒルズ スパ	
10:00 ~ 10:50														五代				山田	大谷			志賀
11:00 ~ 11:50	山田	谷山		大金	谷山		山田			大金	五代			五代	上遠野			山田	大谷			志賀
12:00 ~ 12:50	大金	山田		五代	大金		上遠野	山田		山田	大金	五代		五代	上遠野			山田	大谷			志賀
13:00 ~ 13:50	山田	大金		大金	五代		山田	上遠野		大金	山田	五代						山田	大谷			志賀
14:00 ~ 14:50		山田	大金	五代	大金		上遠野	山田		山田	大金	五代 B・P			五代	上遠野		山田	大谷			志賀
15:00 ~ 15:50	山田	大金			五代	大金	山田	上遠野		大金	山田	五代 B・P		五代 ユニアA	上遠野		11:00 ~ 18:00	山田	大谷			志賀
16:00 ~ 16:50		谷山			谷山						五代			上遠野	五代			山田	大谷			志賀
17:00 ~ 17:50	大金 ユニアA	山田		五代 ユニアA	大金		上遠野 ユニアB	山田		大金	山田			五代	上遠野			山田	大谷			志賀
18:00 ~ 18:50	山田	大金		大金	五代		山田	上遠野		大金	山田							山田	大谷			志賀
19:00 ~ 19:50	大金	山田		五代	大金		上遠野	山田		山田	大金							山田	大谷			志賀
20:00 ~ 20:50	山田	大金		大金	五代		山田	上遠野		大金	山田							山田	大谷			志賀
21:00 ~ 21:50	大金			五代			上遠野			山田								山田	大谷			志賀

土日祝スケジュール参照

平日スケジュール	11 (月)			12 (火)			13 (水)			14 (木)			15 (金)				16 (土)				17 (日)				土日祝スケジュール
担当プロ名	グループ	プライベート	グループ (ハター)	グループ	プライベート	グループ (ハター)	グループ	プライベート	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート 2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	グループ (ハター)	アーキヒルズ スパ	グループ	プライベート	グループ (ハター)	アーキヒルズ スパ				
10:00 ~ 10:50	上遠野	大谷												五代				山田	大谷			志賀			
11:00 ~ 11:50	大谷	上遠野								大金	五代			五代	上遠野			山田	大谷			志賀			
12:00 ~ 12:50	上遠野	大谷		山田			大金	谷山		山田	谷山		大金	五代				山田	大谷			志賀			
13:00 ~ 13:50		上遠野	大谷	山田	大金		五代	大金		上遠野	山田		山田	大金	五代			山田	大谷			志賀			
14:00 ~ 14:50	上遠野	大谷		山田	大金		五代	大金		上遠野	山田		山田	大金	五代 B・P			山田	大谷			志賀			
15:00 ~ 15:50	大谷	上遠野		山田	大金		大金	五代	谷山	山田	上遠野	谷山	大金	山田	五代 B・P		五代 ユニアA	上遠野				志賀			
16:00 ~ 16:50	上遠野	大谷					谷山			山田	上遠野	谷山	大金	山田	五代			山田	大谷			志賀			
17:00 ~ 17:50	大金 ユニアA	上遠野		大金 ユニアA	山田		五代 ユニアA	大金		上遠野 ユニアB	山田		大金	山田				山田	大谷			志賀			
18:00 ~ 18:50	※右側			山田	大金		大金	五代		山田	上遠野			山田		大金		山田	大谷			志賀			
19:00 ~ 19:50	土日祝スケジュールを ご参照ください			大金	山田		五代	大金		上遠野	山田		山田	大金				山田	大谷			志賀			
20:00 ~ 20:50				山田	大金		大金	五代		山田	上遠野		大金	山田						山田	大谷			志賀	
21:00 ~ 21:50				大金			五代			上遠野			山田							山田	大谷			志賀	

- プライベート2  
1階シミュレーター打席でのレッスンとなります。
- アークヒルズスパ  
アークヒルズスパにて、プライベートレッスンを開催しています。  
ヒルズゴルフアカデミー会員の方もどなたでもご受講いただけます。

・平日17:00からのプライベートレッスンにつきましては、最初のご予約の方はプライベートレッスンルーム、2人目の方はシミュレーターでのレッスンとなります。  
 (1人目の方につきましては、プライベートレッスンルームかシミュレーターかは選択できませんので、ご了承下さい。)  
 ・レッスン開始の30分前に受け付けを終了させていただきますので、お早めにご予約いただくようお願いいたします。  
 ・レッスンに遅れる場合は必ずお電話にてご連絡をお願いいたします。

# 1月 レッスンスケジュール

予約：03-6450-1940

平日スケジュール	18 (月)			19 (火)			20 (水)			21 (木)			22 (金)				23 (土)				24 (日)				土日祝スケジュール	
担当プロ名	グループ	プライベート	グループ (Hター)	グループ	プライベート	グループ (Hター)	グループ	プライベート	グループ (Hター)	グループ	プライベート	グループ (Hター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (Hター)	グループ	プライベート	グループ (Hター)	アーキヒルズスバ	グループ	プライベート	グループ (Hター)	アーキヒルズスバ		
																	上遠野	五代			山田	大谷			9:30 ~ 10:20	
10:00 ~ 10:50																	五代				大谷	山田			10:30 ~ 11:20	
11:00 ~ 11:50	上遠野			山田	谷山		大金	谷山		山田						大金	上遠野	五代		山田	大谷			志賀	11:30 ~ 12:20	
12:00 ~ 12:50	大谷	上遠野			山田	大金	五代	大金		上遠野	山田		山田	大金	五代		五代	上遠野		山田	大谷			アーキヒルズスバ	12:30 ~ 13:20	
13:00 ~ 13:50	上遠野	大谷		山田	大金		大金	五代		山田	上遠野		大金	山田	五代											13:30 ~ 14:00
14:00 ~ 14:50	大谷	上遠野		大金	山田		五代	大金		上遠野	山田		山田	大金	五代 B・P		上遠野	五代			山田	大谷			11:00 ~ 17:00	14:00 ~ 14:50
15:00 ~ 15:50	上遠野	大谷		山田	大金		大金	五代		山田	上遠野		大金	山田	五代 B・P		五代 ユニ7A	上遠野			大谷	山田				15:00 ~ 15:50
16:00 ~ 16:50					谷山			谷山									五代				山田	大谷				16:00 ~ 16:50
17:00 ~ 17:50	大谷 ユニ7A	上遠野		大金 ユニ7A	山田		五代 ユニ7A	大金		上遠野 ユニ7B	山田			大金	山田		五代	上遠野			大谷	山田				17:00 ~ 17:50
18:00 ~ 18:50		大谷	上遠野	山田	大金		大金	五代		山田	上遠野		大金	山田												
19:00 ~ 19:50	大谷	上遠野		大金	山田			大金	五代	上遠野	山田		山田	大金												
20:00 ~ 20:50	上遠野	大谷		山田	大金		大金	五代			上遠野	山田	大金	山田												
21:00 ~ 21:50	大谷			大金			五代			上遠野			山田													

平日スケジュール	25 (月)			26 (火)			27 (水)			28 (木)			29 (金)				30 (土)				31 (日)				土日祝スケジュール	
担当プロ名	グループ	プライベート	グループ (Hター)	グループ	プライベート	グループ (Hター)	グループ	プライベート	グループ (Hター)	グループ	プライベート	グループ (Hター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (Hター)	グループ	プライベート	グループ (Hター)	アーキヒルズスバ	グループ	プライベート	グループ (Hター)	アーキヒルズスバ		
																	上遠野	五代			山田	大谷			9:30 ~ 10:20	
10:00 ~ 10:50																	五代				大谷	山田			10:30 ~ 11:20	
11:00 ~ 11:50	上遠野			山田	谷山		大金	谷山		山田			大金	五代			上遠野	五代		山田	大谷			志賀	11:30 ~ 12:20	
12:00 ~ 12:50	大谷	上遠野		大金	山田		五代	大金		上遠野	山田		山田	大金	五代		五代	上遠野		山田	大谷			アーキヒルズスバ	12:30 ~ 13:20	
13:00 ~ 13:50	上遠野	大谷		山田	大金		大金	五代		山田	上遠野		大金	山田	五代											13:30 ~ 14:00
14:00 ~ 14:50	大谷	上遠野			山田	大金	五代	大金		上遠野	山田		山田	大金	五代 B・P		上遠野	五代			山田	大谷			11:00 ~ 17:00	14:00 ~ 14:50
15:00 ~ 15:50	上遠野	大谷		山田	大金		大金	五代	谷山	山田	上遠野		大金	山田	五代 B・P		五代 ユニ7A	上遠野			大谷	山田				15:00 ~ 15:50
16:00 ~ 16:50					谷山			谷山									五代				山田	大谷				16:00 ~ 16:50
17:00 ~ 17:50	大谷 ユニ7A	上遠野		大金 ユニ7A	山田		五代 ユニ7A	大金		上遠野 ユニ7B	山田			大金	山田		五代	上遠野			大谷	山田				17:00 ~ 17:50
18:00 ~ 18:50	上遠野	大谷		山田	大金		大金	五代		山田	上遠野		大金	山田												
19:00 ~ 19:50	大谷	上遠野		大金	山田		五代	大金		上遠野	山田		山田	大金												
20:00 ~ 20:50	上遠野	大谷		山田	大金		大金	五代		山田	上遠野		大金	山田												
21:00 ~ 21:50	大谷			大金			五代			上遠野			山田													

平日スケジュール																								土日祝スケジュール
担当プロ名																								
																								9:30 ~ 10:20
10:00 ~ 10:50																								10:30 ~ 11:20
11:00 ~ 11:50																								11:30 ~ 12:20
12:00 ~ 12:50																								12:30 ~ 13:20
13:00 ~ 13:50																								13:30 ~ 14:00
14:00 ~ 14:50																								14:00 ~ 14:50
15:00 ~ 15:50																								15:00 ~ 15:50
16:00 ~ 16:50																								16:00 ~ 16:50
17:00 ~ 17:50																								17:00 ~ 17:50
18:00 ~ 18:50																								
19:00 ~ 19:50																								
20:00 ~ 20:50																								
21:00 ~ 21:50																								

- プライベート2  
1階シミュレーター打席でのレッスンとなります。
- アークヒルズスバ  
アークヒルズスバにて、プライベートレッスンを開催しています。  
ヒルズゴルフアカデミー会員の方もどなたでも受講いただけます。

・平日17:00からのプライベートレッスンにつきましては、最初のご予約の方はプライベートレッスンルーム、2人目の方はシミュレーターでのレッスンとなります。  
(1人目の方につきましては、プライベートレッスンルームかシミュレーターかは選択できませんので、ご了承下さい。)  
・レッスン開始の30分前に受け付けを終了させて頂きますので、お早めにご予約いただくようお願いいたします。  
・レッスンに遅れる場合は必ずお電話にてご連絡をお願いいたします。

