

4月 レッスンスケジュール

予約：03-6450-1940

平日スケジュール	担当プロ名	1 (土)				2 (日)				土日祝スケジュール
		グループ	プライベート	グループ (ハター)	アーキルズスバ	グループ	プライベート	グループ (ハター)	アーキルズスバ	
10:00 ~ 10:50	4月30日 (日) 大金プロお休み⇒代講山田プロ	上遠野	五代			大金	江尻			9:30 ~ 10:20
11:00 ~ 11:50		上遠野	五代			江尻	大金		楠山	10:30 ~ 11:20
12:00 ~ 12:50		上遠野	五代			大金	江尻		アーキルズスバ	11:30 ~ 12:20
13:00 ~ 13:50		五代	上遠野			江尻 ジュニアB	大金			12:30 ~ 13:20
14:00 ~ 14:50		上遠野	五代			大金	江尻			13:30 ~ 14:00
15:00 ~ 15:50		五代 ジュニアA	上遠野			江尻	大金		11:00 ~ 17:00	14:00 ~ 14:50
16:00 ~ 16:50		上遠野	五代			大金	江尻			15:00 ~ 15:50
17:00 ~ 17:50		上遠野	五代			大金	江尻			16:00 ~ 16:50
18:00 ~ 18:50		五代	上遠野			大金	江尻			17:00 ~ 17:50
19:00 ~ 19:50										
20:00 ~ 20:50										
21:00 ~ 21:50										

平日スケジュール	3 (月)				4 (火)				5 (水)				6 (木)				7 (金)				8 (土)				9 (日)				土日祝スケジュール	
	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)		アーキルズスバ
10:00 ~ 10:50		山田				山田					山田			五代			上遠野	五代			大金	江尻			大金	江尻			9:30 ~ 10:20	
11:00 ~ 11:50	上遠野	江尻	山田		嘉数	大金	山田		大金	五代	嘉数	上遠野	山田	大金	江尻	五代	上遠野	五代			上遠野	五代			大金	江尻		楠山	10:30 ~ 11:20	
12:00 ~ 12:50	江尻	上遠野	山田		大金	嘉数	山田		五代	大金	上遠野	嘉数	山田	大金	江尻	五代	江尻	五代			上遠野	五代			江尻 ジュニアB	大金		アーキルズスバ	11:30 ~ 12:20	
13:00 ~ 13:50	上遠野	江尻	山田		山田	大金		嘉数	大金	五代	嘉数	上遠野	山田	大金	江尻	五代					上遠野	五代							12:30 ~ 13:20	
14:00 ~ 14:50	江尻	上遠野		山田	大金	嘉数	山田		五代	大金	山田	嘉数		上遠野	江尻	大金	五代 B・P	上遠野	五代			上遠野	五代			大金	江尻		11:00 ~ 17:00	13:30 ~ 14:00
15:00 ~ 15:50	上遠野	江尻	山田		嘉数	大金	山田		大金	五代	嘉数	上遠野	山田	大金	江尻	五代					上遠野	五代	上遠野		江尻 ジュニアA	上遠野			14:00 ~ 14:50	
16:00 ~ 16:50		山田				山田		大金 ジュニアA			上遠野 ジュニアB	嘉数	山田	江尻 ジュニアA	大金			五代			上遠野	五代			大金	江尻			15:00 ~ 15:50	
17:00 ~ 17:50	江尻 ジュニアA	上遠野	山田		大金 ジュニアA	嘉数	山田	大金 ジュニアB	大金		上遠野 ジュニアB	嘉数	山田	江尻 ジュニアA	大金			五代			上遠野	五代			江尻	大金			16:00 ~ 16:50	
18:00 ~ 18:50	上遠野 ジュニアB	江尻			嘉数	大金			五代	大金	嘉数	上遠野		大金	江尻						上遠野	五代			江尻	大金			17:00 ~ 17:50	
19:00 ~ 19:50	江尻	上遠野			大金	嘉数			五代	大金	上遠野	嘉数		江尻	大金						上遠野	嘉数			江尻	大金				
20:00 ~ 20:50	上遠野	江尻			嘉数	大金			大金	五代	嘉数	上遠野		大金	江尻						上遠野	嘉数			江尻	大金				
21:00 ~ 21:50																														

平日スケジュール	10 (月)				11 (火)				12 (水)				13 (木)				14 (金)				15 (土)				16 (日)				土日祝スケジュール
	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	
10:00 ~ 10:50		山田				山田					山田			五代			上遠野	五代			大金	江尻			大金	江尻			9:30 ~ 10:20
11:00 ~ 11:50	上遠野	江尻	山田		嘉数	大金	山田		大金	五代	嘉数	上遠野	山田	大金	江尻	五代	上遠野	五代			上遠野	五代			江尻	大金		楠山	10:30 ~ 11:20
12:00 ~ 12:50	江尻	上遠野	山田		大金	嘉数	山田		五代	大金	上遠野	嘉数	山田	江尻	大金	五代					上遠野	五代			江尻 ジュニアB	大金		アーキルズスバ	11:30 ~ 12:20
13:00 ~ 13:50	上遠野	江尻	山田		嘉数	大金	山田		大金	五代	嘉数	上遠野	山田	江尻	五代	大金					上遠野	五代							12:30 ~ 13:20
14:00 ~ 14:50	江尻	上遠野		山田	大金	嘉数	山田		大金	五代	上遠野	嘉数	山田	江尻	大金	五代 B・P	上遠野	五代			上遠野	五代			大金	江尻		11:00 ~ 17:00	13:30 ~ 14:00
15:00 ~ 15:50	上遠野	江尻	山田		嘉数	大金	山田		大金	五代	嘉数	上遠野	山田	大金	江尻	五代					上遠野	五代	上遠野		江尻 ジュニアA	上遠野			14:00 ~ 14:50
16:00 ~ 16:50		山田				山田		大金 ジュニアA			上遠野 ジュニアB	嘉数	山田	江尻 ジュニアA	大金			五代			上遠野	五代			大金	江尻			15:00 ~ 15:50
17:00 ~ 17:50	江尻 ジュニアA	上遠野	山田		大金 ジュニアA	嘉数	山田	大金 ジュニアB	大金		上遠野 ジュニアB	嘉数	山田	江尻 ジュニアA	大金			五代			上遠野	五代			江尻	大金			16:00 ~ 16:50
18:00 ~ 18:50	上遠野 ジュニアB	江尻			嘉数	大金			大金	五代	嘉数	上遠野		大金	江尻						上遠野	嘉数			江尻	大金			17:00 ~ 17:50
19:00 ~ 19:50	江尻	上遠野			大金	嘉数			五代	大金	上遠野	嘉数		江尻	大金						上遠野	嘉数			江尻	大金			
20:00 ~ 20:50	上遠野	江尻			嘉数	大金			大金	五代	嘉数	上遠野		江尻	大金						上遠野	嘉数			江尻	大金			
21:00 ~ 21:50																													

- プライベート2
1階シミュレーター打席又は、1階打席でのレッスンになります。
- アークヒルズスバ
アークヒルズスバにて、プライベートレッスンを開催しています。

レッスンに遅れる場合は必ずお電話にてご連絡をお願いいたします。
また、レッスン開始後15分以上ご連絡のない場合は無断でのキャンセル扱いとさせていただきますのでご了承ください。



4月 レッスンスケジュール

予約：03-6450-1940

平日スケジュール	17 (月)				18 (火)				19 (水)				20 (木)				21 (金)				22 (土)				23 (日)				土日祝スケジュール	
	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (Hター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (Hター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (Hター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (Hター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (Hター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (Hター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (Hター)		アーキヒルズスバ
10:00 ~ 10:50		山田				山田							山田				五代				上遠野	五代			大金	江尻				9:30 ~ 10:20
11:00 ~ 11:50	上遠野	江尻	山田		嘉数	大金	山田		大金	五代		嘉数	上遠野	山田		大金	江尻	五代			上遠野	五代			大金	江尻		楠山	11:30 ~ 12:20	
12:00 ~ 12:50	江尻	上遠野	山田		大金	嘉数	山田		五代	大金		上遠野	嘉数		山田	江尻	大金	五代			五代	上遠野			江尻 ジュニアB	大金		アーキヒルズスバ	12:30 ~ 13:20	
13:00 ~ 13:50	上遠野	江尻	山田		嘉数	大金	山田		大金	五代		嘉数	上遠野	山田		大金	江尻	五代											13:30 ~ 14:00	
14:00 ~ 14:50	江尻	上遠野	山田		大金	嘉数		山田	五代	大金		上遠野	嘉数	山田		江尻	大金	五代	五代 B・P		上遠野	五代			大金	江尻		11:00 ~ 17:00	14:00 ~ 14:50	
15:00 ~ 15:50	上遠野	江尻		山田	嘉数	大金	山田		大金	五代		嘉数	上遠野	山田		大金	江尻	五代			五代 ジュニアA	上遠野			江尻	大金			15:00 ~ 15:50	
16:00 ~ 16:50		山田				山田			大金 ジュニアA				山田				五代				上遠野	五代			大金	江尻			16:00 ~ 16:50	
17:00 ~ 17:50	江尻 ジュニアA 上遠野 ジュニアB	上遠野	山田		大金 ジュニアA	嘉数	山田		五代 ジュニアB	大金		上遠野 ジュニアB	嘉数	山田		江尻 ジュニアA	大金				五代	上遠野			江尻	大金			17:00 ~ 17:50	
18:00 ~ 18:50		江尻			嘉数	大金			大金	五代		嘉数	上遠野			大金	江尻													
19:00 ~ 19:50	江尻	上遠野			大金	嘉数			五代	大金		上遠野	嘉数			江尻	大金													
20:00 ~ 20:50	上遠野	江尻			嘉数	大金			大金	五代		嘉数	上遠野			江尻	大金													
21:00 ~ 21:50																									大金					

平日スケジュール	24 (月)				25 (火)				26 (水)				27 (木)				28 (金)				29 (土)				30 (日)				土日祝スケジュール	
	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (Hター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (Hター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (Hター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (Hター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (Hター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (Hター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (Hター)		アーキヒルズスバ
10:00 ~ 10:50		山田				山田							山田				五代				上遠野	五代			山田	五代				9:30 ~ 10:20
11:00 ~ 11:50	上遠野	江尻	山田		嘉数	大金	山田		大金	五代		嘉数	上遠野	山田		大金	江尻	五代			上遠野	五代			山田	五代		楠山	11:30 ~ 12:20	
12:00 ~ 12:50	江尻	上遠野	山田		大金	嘉数	山田		五代	大金		上遠野	嘉数	山田		江尻	大金	五代			五代	上遠野			五代 ジュニアB	山田		アーキヒルズスバ	12:30 ~ 13:20	
13:00 ~ 13:50	上遠野	江尻	山田		嘉数	大金	山田		大金	五代		嘉数	上遠野		山田	大金	江尻	五代											13:30 ~ 14:00	
14:00 ~ 14:50	江尻	上遠野		山田	山田	嘉数		大金	五代	大金		上遠野	嘉数	山田		江尻	大金	五代	五代 B・P		上遠野	五代			山田	五代		11:00 ~ 17:00	14:00 ~ 14:50	
15:00 ~ 15:50	上遠野	江尻	山田		嘉数	大金	山田		大金	五代		嘉数	上遠野	山田		大金	江尻	五代			五代 ジュニアA	上遠野			五代	山田			15:00 ~ 15:50	
16:00 ~ 16:50		山田				山田			大金 ジュニアA				山田				五代				上遠野	五代			山田	五代			16:00 ~ 16:50	
17:00 ~ 17:50	江尻 ジュニアA 上遠野 ジュニアB	上遠野	山田		大金 ジュニアA	嘉数	山田		五代 ジュニアB	大金		上遠野 ジュニアB	嘉数	山田		江尻 ジュニアA	大金				五代	上遠野			五代	山田			17:00 ~ 17:50	
18:00 ~ 18:50		江尻			嘉数	大金			大金	五代		嘉数	上遠野			大金	江尻													
19:00 ~ 19:50	江尻	上遠野			大金	嘉数			五代	大金		上遠野	嘉数			江尻	大金													
20:00 ~ 20:50	上遠野	江尻			嘉数	大金			大金	五代		嘉数	上遠野			大金	江尻													
21:00 ~ 21:50																														

平日スケジュール																									土日祝スケジュール
担当プロ名																									
10:00 ~ 10:50																									9:30 ~ 10:20
11:00 ~ 11:50																									10:30 ~ 11:20
12:00 ~ 12:50																									11:30 ~ 12:20
13:00 ~ 13:50																									12:30 ~ 13:20
14:00 ~ 14:50																									13:30 ~ 14:00
15:00 ~ 15:50																									14:00 ~ 14:50
16:00 ~ 16:50																									15:00 ~ 15:50
17:00 ~ 17:50																									16:00 ~ 16:50
18:00 ~ 18:50																									17:00 ~ 17:50
19:00 ~ 19:50																									
20:00 ~ 20:50																									
21:00 ~ 21:50																									

【五代プロ B・P】
 パーオソルピラティス背骨や筋肉の柔軟性を高め体幹強化
 毎週金曜14時~各回定員3名
 グループ会員様 1レッスン充当又は 3,972円 (税込)
 プライベート会員様 3,972 (税込)

- プライベート2
1階シミュレーター打席又は、1階打席でのレッスンになります。
- アークヒルズスバ
アークヒルズスバにて、プライベートレッスンを開催しています。

レッスンに遅れる場合は必ずお電話にてご連絡をお願いいたします。
 また、レッスン開始後15分以上ご連絡のない場合は無断でのキャンセル扱いとさせていただきますのでご了承ください。